Как понять что у кошки стресс

Соавтор(ы): Brian Bourquin, DVM

Источники

Загрузить PDF

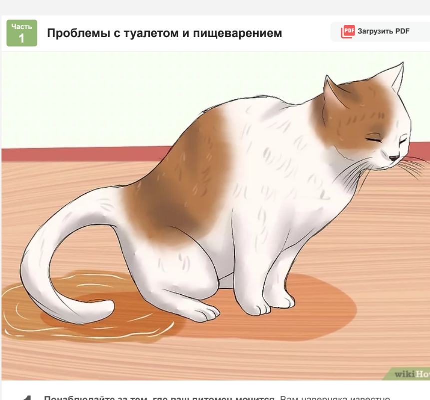
В этой статье: Проблемы с туалетом и пищеварением | Чрезмерное поведение | Изменения в социальном поведении | Избавление от стресса | Дополнительные статьи | Источники

Вы подозреваете, что ваша кошка испытывает стресс, и волнуетесь из-за этого? Определить кратковременный стресс у кошки довольно легко — она выгибает спину, прижимает уши к голове, шипит или рычит и даже мочится в неподходящем месте.[1] Однако хронический (долгосрочный) стресс проявляется не так явно. Если вы подозреваете, что перемена места жительства негативно повлияла на вашу кошку, воспользуйтесь приведенными ниже советами, чтобы определить, испытывает ли она стресс.

РЕКЛАМА

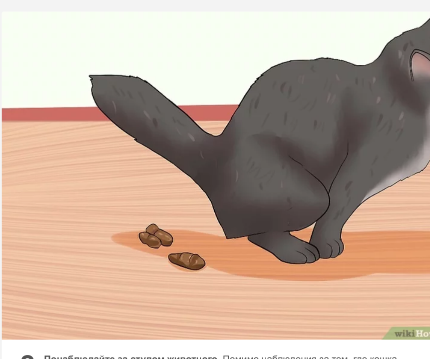
Часть 1 Проблемы с туалетом и пищеварением

Загрузить PDF



1. **Понаблюдайте за тем, где ваш питомец мочится.** Вам наверняка известно, что кошки — чрезвычайно чистоплотные животные. Пристрастие к чистоте распространяется и на их туалет. Здоровая кошка опорожняется в свой лоток или в крайнем случае в каком-то другом месте, где она может спрятать свои выделения (например, в песок или рыхлую землю на приусадебном участке).[2]
   - Если кошка мочится не в лоток, это свидетельствует не о протесте, а скорее о том, что с ней что-то не так. Животное может заболеть или испытывать сильный стресс, поэтому подобное поведение должно насторожить вас.
   - Не наказывайте кошку за то, что она мочится не в лоток. Животное не хочет загрязнить что-либо или насолить вам — оно лишь пытается сообщить о том, что ему требуется помощь. Наказание лишь усилит стресс и испугает кошку.
   - Возможны и другие причины того, что кошка испражняется не в лоток. Это может быть чувство дискомфорта. Прежде чем судить о стрессе, убедитесь в том, что лоток подходит кошке, и регулярно чистите его.[3]

РЕКЛАМА



2. **Понаблюдайте за стулом животного.** Помимо наблюдения за тем, где кошка мочится, следует также проследить, нет ли у нее диареи или запора. Изменение окружающей обстановки вызывает у кошки стресс, который часто влияет на ее стул.
   - Диарею можно определить по мягкому, водянистому стулу светло- или темно-коричневого цвета.
   - Если при диарее в стуле присутствует немного крови, не следует волноваться (при условии, что ее не слишком много).[4]
   - Доставьте кошку к ветеринару, если диарея не проходит или если у нее вообще нет стула в течение нескольких дней.

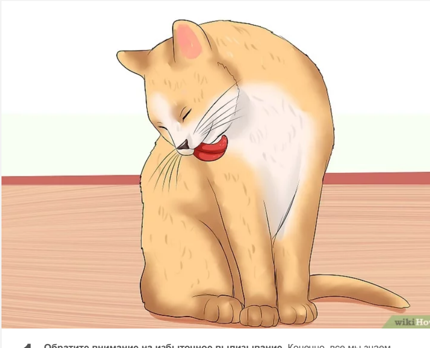
РЕКЛАМА

3. **Проследите за тем, сколько животное ест.** При стрессе кошки теряют аппетит. В состоянии стресса они часто стремятся к уединению и утрачивают интерес к тому, что им нравилось раньше, в том числе и к еде.[5]
   - Кошки не постятся и не голодают, как это иногда делают люди, поэтому отказ от пищи свидетельствует о том, что с ними что-то не так.
   - Если вы оставляете кошке еду в ее миске, когда покидаете дом утром, обращайте внимание на то, сколько еды осталось в миске к вашему возвращению. Если кошку кормит кто-то еще, попросите следить за тем, сколько она съедает, чтобы определить, действительно ли у нее стресс.

РЕКЛАМА

Часть 2 Чрезмерное поведение

Загрузить PDF



1. **Обратите внимание на избыточное вылизывание.** Конечно, все мы знаем, что кошки часто чистятся и вылизывают себя и своих котят на протяжении всего дня. Однако если вы заметили, что ваша кошка занята лишь этим, следует насторожиться. Это ненормально и часто служит свидетельством того, что с животным что-то не так: в частности, у кошки может быть депрессия.[6]
   - В результате постоянного вылизывания у животного может выпадать шерсть. Если вы обнаружили у кошки интенсивное выпадение шерсти без признаков какой-либо инфекции, возможно, это связано с излишним вылизыванием.
   - Если в результате чрезмерного вылизывания в шерсти кошки появились проплешины, следует проконсультироваться с ветеринаром.

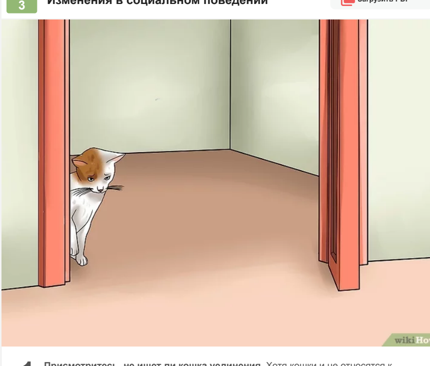
РЕКЛАМА

2. **Отметьте избыточное чесание.** Хотя кошки чешутся по многим причинам, в том числе из-за блох и кожных инфекций, навязчивое чесание на протяжении всего дня свидетельствует о стрессе. Постарайтесь определить причину чрезмерного чесания сами или обратитесь к ветеринару.
   - Блохи могут привести к тому, что кошка будет непрерывно скрестись и почесываться, особенно если у нее аллергия на блошиную слюну. Постарайтесь избавить своего питомца от блох, прежде чем судить о том, связано ли чрезмерное почесывание со стрессом.
   - Проверьте, нет ли на коже под шерстью животного царапин, струпьев или шишек.[7] Если вы не обнаружите никаких признаков инфекции, значит, избыточное чесание действительно может быть вызвано стрессом.

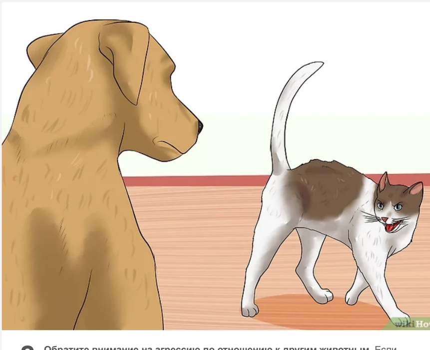
3. **Обратите внимание на уменьшившееся количество сна.** Во время стресса кошки могут меньше спать.[8] Если ваш питомец проявляет признаки беспокойства и спит меньше, чем обычно, это может свидетельствовать о том, что он испытывает стресс.

Часть 3 Изменения в социальном поведении

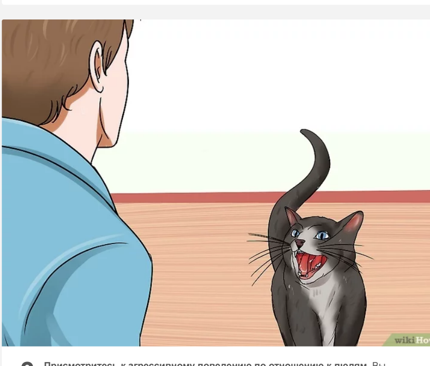
Загрузить PDF



1. **Присмотритесь, не ищет ли кошка уединения.** Хотя кошки и не относятся к самым общительным животным и далеко не всегда согласны сидеть на руках у хозяина, все же они не избегают людского общества постоянно. Если ваш питомец все время избегает вас, он может испытывать стресс.[9]
   - Если кошка постоянно прячется за мебелью или выбегает из комнаты, как только в нее кто-то входит, следует подумать о том, что не так.
   - В новом доме кошки могут прятаться чаще, чем в привычной им обстановке, поэтому не тревожьтесь, если животное прячется в течение некоторого времени после переезда на новое место.[10]



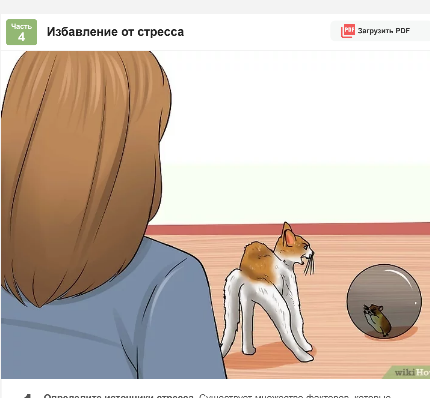
2. **Обратите внимание на агрессию по отношению к другим животным.** Если кроме кошки у вас есть другие домашние животные, вы сможете легко отличить нормальное поведение от излишней агрессии. Если кошка постоянно огрызается и бросается на других животных, с которыми она играла раньше, вполне вероятно, что у нее стресс.[11]
   - Кошка может просто заболеть, а не испытывать стресс, поэтому постарайтесь выявить источники возможного стресса, прежде чем обращаться к ветеринару.



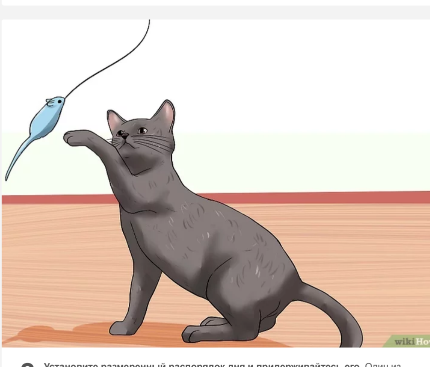
3. **Присмотритесь к агрессивному поведению по отношению к людям.** Вы наверняка знаете, как ваш питомец обычно ведет себя с другими людьми. Если кошка, которая раньше дружески относилась к другим людям или даже просто терпела их присутствие, вдруг начала набрасываться на них, то у вас возникли проблемы.[12]
   - Как и в других случаях, если такое агрессивное поведение озадачило вас, постарайтесь рассмотреть возможные причины и выявить источники возможного стресса. Отсутствие подобных источников может свидетельствовать о том, что ваш питомец заболел.

Часть 4 Избавление от стресса

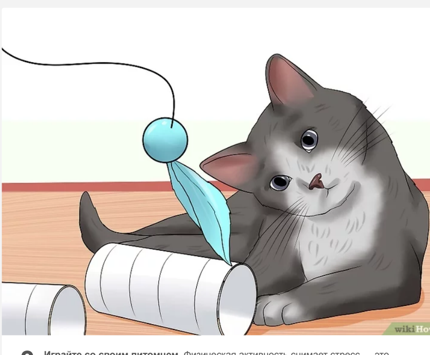
Загрузить PDF



1. **Определите источники стресса.** Существует множество факторов, которые способны вызвать у кошки постоянный стресс, и от большинства этих факторов можно избавиться за счет смены окружающей обстановки. Если вы полагаете, что у вашего питомца стресс, подумайте о том, как можно снизить его и помочь кошке приспособиться к окружающей обстановке.
   - Стресс могут вызывать такие факторы, как изменение распорядка дня, появление в доме нового домашнего животного или человека (либо наоборот, их исчезновение), новые запахи и звуки, новая мебель, шум стройки под окнами вашего дома, переезд на новое место и даже появление новой кошки по соседству.[13]



2. **Установите размеренный распорядок дня и придерживайтесь его.** Один из способов снять стресс у кошки состоит в том, чтобы придерживаться установленного расписания, хотя бы по отношению к животному. Изменения в распорядке дня или отсутствие такого распорядка могут вызвать у кошки постоянный стресс даже в том случае, если все остальное в порядке. В то же время при наличии других источников стресса строгий распорядок дня позволит уменьшить их влияние.[14]
   - Если произошли лишь временные изменения (например, вы были в отпуске), постарайтесь как можно скорее вернуться к привычному распорядку.



3. **Играйте со своим питомцем.** Физическая активность снимает стресс — это верно как по отношению к людям, так и кошкам. Чтобы ваш питомец расслабился и успокоился, играйте с ним по 20-30 минут в день, причем старайтесь разбивать это время на два раза (например, играйте по утрам и после обеда).[15]
   - Включите игровое время в свой ежедневный распорядок, чтобы кошка могла сбрасывать свою нервную энергию и отвлекаться от перемен, пока они не пройдут или она не привыкнет к ним.
   - Давайте своему питомцу игрушки и старайтесь раз в месяц менять их, чтобы поддерживать интерес животного.
   - По окончании игр угощайте кошку чем-нибудь вкусненьким, либо играйте перед приемом пищи.

4. **Обратитесь к ветеринару.** Если у кошки наблюдаются какие-либо симптомы из перечисленных выше, посоветуйтесь с ветеринаром. Некоторые из этих симптомов могут свидетельствовать о других проблемах со здоровьем, поэтому прежде чем заняться устранением источников стресса, проконсультируйтесь с ветеринаром, чтобы исключить другие возможные причины.

Советы

- Устраняйте источники стресса по одному, чтобы выяснить, что именно послужило причиной стресса. Если стресс не прекратится, после того как вы устраните все возможные источники, проконсультируйтесь с ветеринаром.

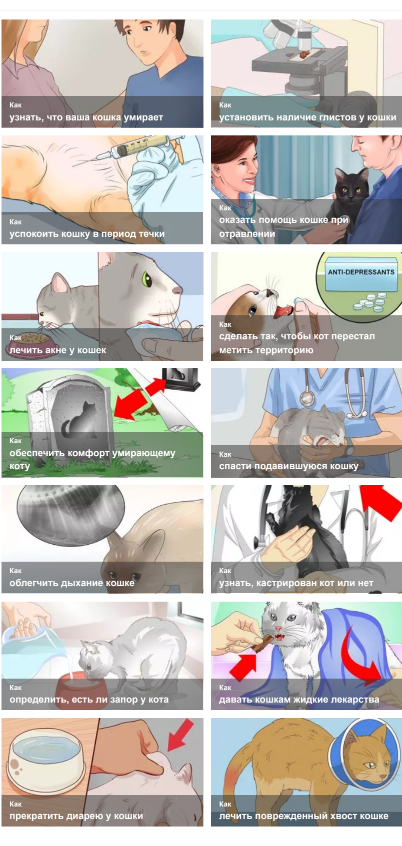
Предупреждения

- Если у вас несколько домашних животных, будьте внимательны и предотвращайте возможные драки.
- Не прикасайтесь к кошке, когда она не в духе, чтобы не получить повреждения или не нанести их своему питомцу. Попросите также об этом других членов семьи и своих гостей.

Похожие статьи

- Как уменьшить стресс у котов
- Как понять, если у вашей кошки течка
- Как обращаться с бродячей кошкой
- Как самому сделать отпугивающее средство для котов
- Как отучить кота гадить в саду
- Как сделать так, чтобы кошка перестала кусаться и царапаться
- Как отучить кошку точить когти о мебель
- Как отучить кошку от дурных привычек
- Как подружить кошку с собакой

Дополнительные статьи



Источники

1. ↑ http://icatcare.org/advice/problem-behaviour/stressed-cats
2. ↑ http://icatcare.org/advice/problem-behaviour/soiling-indoors
3. ↑ http://www.aspca.org/pet-care/cat-care/common-cat-behavior-issues/litter-box-problems
4. ↑ http://icatcare.org/advice/cat-health/diarrhoea-cat
5. ↑ http://www.humanesociety.org/animals/cats/cat_problem_solver/stress.html
6. ↑ http://www.animalleague.org/expert-advice/health/articles/everyday-health/pet-depression.html
7. ↑ http://www.humanesociety.org/animals/cats/tips/cat_health.html
8. ↑ http://aspcapro.org/sites/default/files/ASPCApro-CommunalStressSigns.pdf
9. ↑ http://aspcapro.org/sites/default/files/ASPCApro-CommunalStressSigns.pdf

Еще источники

Об этой статье

Соавтор(ы): :
Brian Bourquin, DVM
Ветеринар и владелец Бостонской ветеринарной клиники

Соавтор(ы): Brian Bourquin, DVM. Брайан Буркин, среди клиентов более известный как «Доктор Би», — ветеринар и владелец Бостонской ветеринарной клиники, имеющей отделения в Саут-Энд/Бэй-Виллидж и в Бруклине, Массачусетс. Клиника специализируется на первичной ветеринарной помощи, включая профилактику, лечение болезней, неотложную помощь, хирургию мягких тканей, стоматологию. Также она оказывает услуги в области коррекции поведения, питания, альтернативной терапии боли с использованием акупунктуры, лазерной терапии. Бостонская ветеринарная клиника аккредитована Американской ассоциацией ветеринарных клиник (AAHA) и является первой клиникой в Бостоне с сертификатом Fear Free («Ветеринария без стресса»). Брайан имеет более 19 лет ветеринарного опыта. Получил диплом ветеринара в Корнеллском университете. Количество просмотров этой статьи: 12 191.

Категории: Здоровье кошек

На других языках:

English: Know if a Cat Is Stressed
Français: savoir si son chat est stressé
Bahasa Indonesia: Mengenali Gejala Stres pada Kucing
Italiano: Capire se un Gatto è Stressato

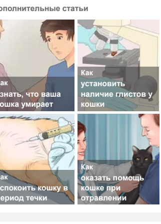
Печать

Эту страницу просматривали 12 191 раз.

Была ли эта статья полезной?

Да Нет

Дополнительные статьи



Подпишитесь на нас

GET IT ON Google Play
Download on the App Store

Поделиться

Enregistrer